

Wir begeistern Menschen für Gesundheit und Bewegung im Alltag!

Damit uns dies weiterhin auf motivierende, erfrischende und professionelle Art gelingt, suchen wir per 1. März oder nach Vereinbarung:

Verstärkung (m / w / d) für das Team Corporate Vitality mit Passion für **Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz**

Das Pensum beträgt monatlich ca. 20-30% (Stundenlohn oder Festanstellung).

Wer sind wir:

Der Bereich «Corporate Vitality» gehört seit der Gründung zur Kernkompetenz der UNIK Sports Management GmbH. Diese macht seit 2012 die Faszination für Sport, Bewegung und Gesundheit erlebbar. In der Arbeitswelt begann es mit einem Firmentraining vor Ort und wurde laufend weiterentwickelt, so dass wir heute ein ganzheitliches Jahresangebot für Unternehmen anbieten. Von der Konzeption bis zur Durchführung unterstützen wir kleine, mittlere und grosse Betriebe mit unterschiedlichen on- und offline Massnahmen

Deine Hauptaufgaben:

- Selbständige und fachgerechte Planung und Durchführung von gesundheitsorientierten In- und Outdoor Trainingslektionen bei den Firmen vor Ort (vorwiegend am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag über den Mittag)
- Selbständige und fachgerechte Planung und Durchführung von on- und offline Vorträgen sowie Praxisworkshops zu Themen aus der Betrieblichen Gesundheitsförderung (Physische Gesundheit, Stressmanagement, Mikropausen, Resilienz)
- Dem Leistungsniveau angepasste und sozialkompetente Vermittlung von Bewegungs- und Gesundheitskompetenz
- Organisatorische und administrative Zusatzaufgaben
- Mitarbeit an Events (vorwiegend Wochenendeinsatz)

Dein fachliches Profil

- Fundierter Background im Bereich Gesundheitsförderung, Fitness und Sport (Abgeschlossen oder in Ausbildung zum: B.Sc. oder M.Sc., Eidgenössischen Fachausweis oder gleichwertiger Ausbildung)
- Erfahrung im Leiten von Gruppen im Gesundheitssport
- Verständnis für funktionelles Training sowie Kreativität in der Trainingsdurchführung
- Erfahrung im Leiten von Workshops und Vorträgen
- Interesse an Themen zu physischer und mentaler Gesundheit
- Hohes Mass an Sozialkompetenz, Freude an der Arbeit mit Menschen und die Fähigkeit, diese zu begeistern
- Gute Ausdrucksweise in Deutsch und Englisch (Französisch ist von Vorteil)

Dein persönliches Profil

Wir suchen eine verantwortungsbewusste, selbständige und aufgestellte Persönlichkeit, die mit uns mehr Gesundheit in die Arbeitswelt bringen will. Durch dein Interesse an Gesundheitsthemen, deinen bereits gesammelten Erfahrungen und deiner Offenheit für neue Themen bereicherst du ein junges und dynamisches Team. Gute Kommunikationsfähigkeiten und deine motivierende Art sorgen dafür, dass unsere Vision bei der Kundschaft ankommt. Dank deinem hohen Mass an Zuverlässigkeit und deiner gewissenhaften Arbeitsweise hilfst du mit, die Professionalität hochzuhalten. Ein dynamisches Umfeld siehst du als angenehme Herausforderung und in hektischen Zeiten profitierst du von deiner Flexibilität und Ruhe.

Was wir dir bieten

- Vielseitige Tätigkeit in einem Unternehmen mit einer grossen Themenvielfalt
- Zeitliche und räumliche Flexibilität, bis auf die Trainings- und Workshopzeiten
- Ein junges, dynamisches Team, das frische Ideen und deine Erfahrung begrüsst
- Selbständige Arbeitsgestaltung

- 5 Wochen Ferien und interessante Lohnnebenleistungen
- Möglichkeit auf Ausbau deiner Tätigkeit im Bereich Corporate Vitality

Deine Bewerbung

Wir freuen uns auf Deine schriftliche Bewerbung (Motivationsschreiben, Lebenslauf, Arbeitszeugnisse) per E-Mail an contact@unik-sports.com. Fragen zur Stelle beantwortet dir Nadine Blum (nadine.blum@unik-sports.com) gerne.