

Zur Unterstützung unseres Teams im Bereich «Corporate Vitality» suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung eine

motivierte Trainingsleitung (m / w / d) für Firmentrainings mit Arbeitsort in Bern und Umgebung

UNIK Sports setzt sich in unterschiedlichen Bereichen für mehr Bewegung und einen gesunden Lebensstil ein. Der Bereich UNIK Corporate Vitality bietet massgeschneiderte Mittagstrainings und Angebote im Bereich der Gesundheitsförderung für Unternehmen an, um mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Bewegung in den Arbeitsalltag zu bringen. Wir suchen nach einer motivierten und qualifizierten Trainingsleitung (m/w/d), die unser Team verstärkt.

Arbeitszeit: Montag bis Freitag, 11:45-13:00 Uhr. Verfügbarkeiten vor allem am Mittwoch und am Freitag gesucht.

Arbeitsort: Die Trainings finden direkt am Firmenstandort unserer Kund*innen (Bern und Umgebung) statt.

Aufgaben:

- Individuelle Planung und Durchführung von Mittagstrainings (In- und Outdoor) für die Mitarbeitenden von verschiedenen Firmen
- Vermittlung von Bewegungskompetenz und Wissensaspekten im Bereich Gesundheit
- Motivation der Teilnehmenden und Schaffung einer positiven Trainingsatmosphäre
- Sicherstellung eines gesundheitsorientierten Trainingskonzepts
- Unterstützung der Mitarbeitenden dabei, Freude an Bewegung und Sport zu entwickeln
- Regelmässige Aus- und Weiterbildung (z.B. Besuch interner und externer Weiterbildungen, Selbststudium)
- Teilnahme an Teammeetings

Anforderungen:

- Erfahrung im Leiten von Gruppen im Bereich Gesundheitssport
- Fundierter Background im Bereich Fitness und Sport (Ausbildung zum B.Sc. oder M.Sc. in Sport Science; Fitness Instruktor*in mit Fachausweis oder gleichwertige Ausbildung)
- Verständnis für funktionelles Training sowie Kreativität in der Trainingsdurchführung
- Interesse an gesundheitsrelevanten Themen
- Hohes Mass an Sozialkompetenz und die Fähigkeit Menschen zu begeistern
- Begeisterung für die Arbeit mit Menschen
- Kommunikationsstärke und Einfühlungsvermögen im Umgang mit verschiedenen Zielgruppen
- Eigeninitiative, selbständige Arbeitsweise und Organisationstalent
- Aufgestellte und zuverlässige Persönlichkeit

Was wir bieten:

- Abwechslungsreiche Tätigkeit in einem dynamischen Umfeld, einem jungen Team und in einer familiären Atmosphäre
- Direkter Einfluss auf die Gesundheit und das Wohlbefinden von Mitarbeitenden
- Möglichkeit, eigene Ideen einzubringen und umzusetzen
- Attraktive Vergütung und flexible Arbeitszeiten

Wenn du Teil unseres engagierten Teams werden möchtest und die Chance nutzen möchtest, das Arbeitsumfeld von Unternehmen positiv zu gestalten, sende bitte deine Bewerbungsunterlagen an Nadine Blum (nadine.blum@unik-sports.com).

Wir freuen uns darauf, von Dir zu hören und gemeinsam die Gesundheit und das Wohlbefinden in Unternehmen zu fördern.